












月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				17:00~18:00 キッズ空手クラス (正道会館) 	17:30~18:30 キッズMMAクラス 	休館日
					18:30~19:30 初心者キック ボクシングクラス 	
19:30~21:00 超初心者MMA クラス 	19:30~20:15 初心者キック ボクシングクラス 	19:30~21:00 グラップリング クラス(寝技基礎) 	19:30~20:15 初心者キック ボクシングクラス 	19:30~20:30 フリークラス		
	20:15~21:00 初心者キック ボクシングクラス 		20:15~21:00 初心者キック ボクシングクラス 	20:30~21:30 レスリングクラス 初級 	19:30~21:00 キックボクシング クラス中級	
21:00~22:30 キックボクシング クラス中級	21:00~22:30 ブラジリアン 柔術クラス初級 	21:00~22:30 ブラジリアン 柔術クラス	21:00~22:30 プロ選手クラス	21:30~22:30 レスリングクラス 中級	21:00~22:00 フリークラス	

※桜井店1階ウェイトトレーニングエリアは365日24時間利用可能です