

M3A FIT TRI (奈良店)

タイムスケジュール (2025/11~)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00~11:00 ボクシングクラス	CLOSED	10:00~11:00 ボクシングクラス	10:00~11:00 モーニングキック ボクシングクラス	CLOSED	10:00~11:00 モーニングキック ボクシングクラス	CLOSED	
11:00~12:00 グラップリングクラス		11:00~12:00 MMAテクニククラス	11:00~12:00 レディースキック ボクシングクラス		11:00~12:30 キッズMMAクラス	11:00~12:00 レディースキック ボクシングクラス	
12:00~18:00 フリーマット& パーソナルトレーニング		CLOSED	CLOSED		11:00~11:30 HIITクラス	フリーマット	12:00~13:00 初級MMAクラス
18:00~19:30 キッズMMAクラス					CLOSED	14:00~15:00 初級キックボクシングクラス	13:00~14:00 初級キックボクシングクラス
19:30~20:30 初級キックボクシングクラス		19:30~20:30 初級MMAクラス	19:30~20:30 初級キックボクシングクラス		20:00~21:30 ブラジリアン柔術 テクニククラス	15:00~15:30 HIITクラス	CLOSED
フリーマット		20:30~21:30 MMAテクニククラス	20:30~21:30 キックボクシング テクニククラス			21:30~22:30 ブラジリアン柔術 スパーリングクラス	
21:00~22:30 ブラジリアン柔術 初級クラス		21:30~22:30 MMAスパーリングクラス	21:30~22:30 キックスパーリングクラス				